

GRADO 6 – EDUCACIÓN FÍSICA - TALLER # 6

PROFESORA CLAUDIA MARÍN

El Atletismo:

El atletismo es un deporte que incluye varias disciplinas agrupadas en carreras, saltos, lanzamientos, pruebas combinadas y marcha, haciendo que el deportista desarrolle su técnica y capacidades físicas. En la actualidad se practica en campo abierto y en pista cubierta

Historia:

Los comienzos del atletismo son en una época tan antigua como la de la humanidad. Desde los tiempos primitivos, el ser humano necesitó sobrevivir y satisfacer algunas necesidades básicas como era el alimentarse y para sobrevivir hacía falta correr detrás de la presa para posteriormente cazarla con el lanzamiento de alguna herramienta. El atletismo es la forma organizada más antigua de deporte y se viene celebrando desde hace miles de años. Las primeras reuniones organizadas de la historia fueron los Juegos Olímpicos, las cuales las iniciaron los griegos en el año 776 antes de Cristo en la época antigua. En la modernidad los juegos olímpicos se iniciaron en 1896 en Atenas, siendo pruebas restauradas a la antigüedad. Los juegos se han celebrado en varios países a intervalos de cuatro años. La IAAF es el organismo rector de las competiciones de atletismo a escala internacional, el cual establece las reglas y da oficialidad a los records obtenidos por los atletas.

A continuación te propongo realizar las siguientes actividades.

1. Dibuja la historia del Atletismo en la época primitiva
2. Consulta del símbolo olímpico, que representa y realiza su dibujo
3. Indaga con familiares ¿cuáles fueron los últimos juegos olímpicos realizados y cuáles serán los próximos?
4. ¿Qué es un record? ¿Conoces el record de algún atleta?
5. Dibuja la pista atlética

Puedes tener como base los siguientes videos que te complementan:

<https://www.youtube.com/watch?v=IMiBticEVHI>

<https://www.youtube.com/watch?v=IMiBticEVHI>