



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA GABRIELA GÓMEZ
CARVAJAL**

Asignatura:
Emprendimiento

Grado:
10

Docente:
Nancy Patricia Vergara Álvarez

TALLER PARA DÉCIMO: Grupos B Y C

Taller Junio # 2

“La motivación nos impulsa a comenzar y el hábito nos permite continuar” JIM RYUN

Motivación y la proactividad

¿Qué es la motivación?

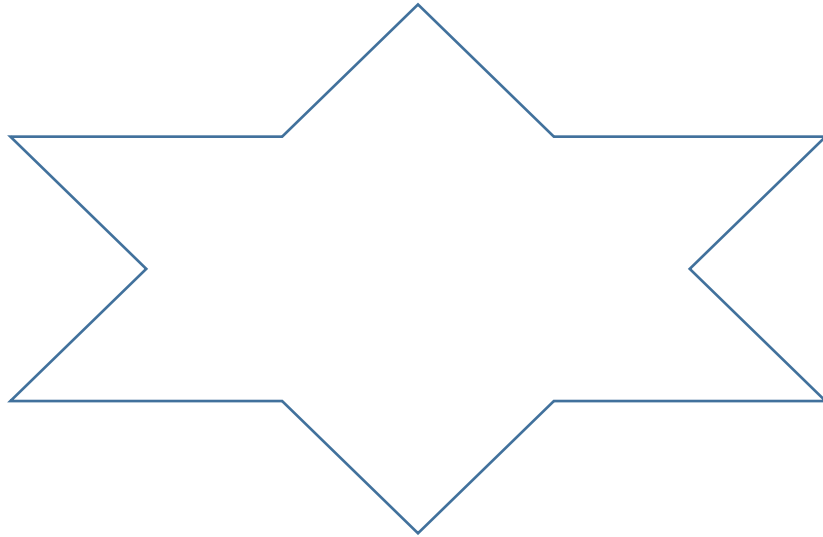
La motivación es un estado interno que antecede a la acción y que aparece como resultado de pensamientos o emociones (procesos internos o cognitivos), esos pensamientos que nos mueven; motivar consiste en poner incentivos o estímulos que despierten en las personas el deseo de conseguirlos. Una persona está motivada cuando siente un impulso que le lleva a esforzarse y dirigir sus comportamientos para satisfacer un deseo o meta, y la satisfacción es el placer que se experimenta tras haber cumplido un deseo, es decir, haber obtenido una recompensa o esfuerzo.

¿Qué es proactividad?

La proactividad se refiere a la actitud que asumen ciertas personas para atender a situaciones o tareas que precisan de ser controladas, una gestión responsable y de una alta capacidad de respuesta. “sea una parte de la solución, no parte problema” Stephen Covey

Actividades:

1. Escribe dentro de la estrella tus motivaciones, lo que hace que diariamente te esfuerces por alcanzar las metas u objetivos propuestas.
2. Escribe en el cuadro tus actitudes negativas y qué acciones vas a implementar para cambiarlas.
3. Responde en tu cuaderno: ¿Crees que las personas que te rodean pueden influir positivamente o negativamente en tus acciones? Justifica tu respuesta.
4. Analiza la frase “No esperes resultados diferentes si sigues haciendo lo mismo de siempre”. Escríbelo en tu cuaderno.



Actitudes negativas	Acción de mejora

NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

Nancy Vergara 314 606 3548

Correo: estudioencasa10@gmail.com

Estoy atenta a cualquier duda e inquietud. ¡Cúidate y cuida de los tuyos!