



TALLER #4

Actividades Para la semana del 25 al 29 de mayo de 2020- Grado 4°- Grupos: A, B, C

Queridos estudiantes y padres de familia: Los recuerdo y extraño mucho, recuerden que si tienen alguna duda pueden escribirme al correo marmora721@hotmail.com.

¡Nos veremos pronto!

Recuerda: Siempre eres más grande que tus circunstancias. Eres más que cualquier cosa que te pueda ocurrir. –Anthony Robbins

TALLER #4- ETICA Y RELIGION- Grado 4° - Grupos: A, B, C

1. Lee y analiza:

EL VALOR DE LA RESILIENCIA

La resiliencia es la capacidad que tiene una persona de recuperarse frente a la adversidad para seguir proyectando el futuro. Es una actitud y por tanto podemos y debemos entrenarla desde niños.

¿Cómo son los niños resilientes?

- ✓ Tiene una habilidad excelente para resolver cualquier clase de problema. Ante los conflictos que se le presentan, reacciona con calma, buscando siempre la solución más sensata y positiva, y sin perder la calma ni caer en el desánimo y la negatividad.
- ✓ Controlan con cierta facilidad sus emociones, sobre todo si son negativas. Su propia naturaleza huye de sentimientos de enfado e ira y busca siempre el lado positivo de cada asunto.
- ✓ Muestran una enorme empatía. Son capaces de entender a otras personas, aunque su actitud y personalidad sea opuesta a la suya. Además, respetan mucho los sentimientos de los demás y comprenden muy bien las emociones ajenas.
- ✓ Son capaces de organizarse por sí mismos sin ayuda de nadie y muestran mucha calma y capacidad para afrontar diversas situaciones en el orden más lógico y sensato.
- ✓ Son capaces de enfrentarse a situaciones complejas sin perder la sonrisa en ningún momento. Es más, se controlan emocionalmente y pueden hacer reír a otras personas que sufren en un momento complicado.
- ✓ Demuestran una gran eficacia y autoestima. Sabe de sus posibilidades y no duda nunca de sus capacidades. Son confiados en sí mismos, pero nunca hasta el exceso de creer que algo es fácil cuando realmente no lo es.

2. Responde las siguientes preguntas...

- ¿Qué relación hay entre el valor de la resiliencia y el momento actual de cuarentena?
- ¿Qué características tienes de un niño resiliente?
- ¿Qué características te faltan de un niño resiliente? ¿cómo crees que las puedes ir adquiriendo?
- ¿Te parece importante este valor? ¿Por qué?

3. Lee la fábula del helecho y el bambú:

la fábula del helecho y el bambú

Un humilde carpintero, Kishiro, vivía feliz con su trabajo y su familia. Tenía una mujer y dos hijos y las cosas no le iban nada mal. Pero el negocio entró en una mala racha y el hombre comenzó a ganar mucho menos dinero.

Empezaron los problemas económicos y luego éstos se trasladaron a la familia. Hasta el punto, que Kishiro entró en una depresión. No era capaz de ver la salida. Lo intentó todo, cambió la forma de su negocio, pero no había manera... las cosas seguían sin funcionar.

Desesperado, Kishiro atravesó el bosque en busca de ayuda, la de un anciano sabio que vivía en una humilde casa de madera. Allí, el anciano escuchó muy atento las lamentaciones y problemas de Kishiro, con un té caliente entre las manos. Cuando Kishiro terminó de hablar, el sabio se levantó y le pidió que le siguiera a la parte trasera de la casa.

El anciano maestro le mostró a Kishiro dos plantas que él mismo había plantado en medio de una explanada: un helecho y un bambú. Entonces, le contó su historia:

– Observa estas plantas. El bambú ahora te parecerá muy alto y robusto. Pero hace años llegué a pensar que nunca vería la luz. Verás, yo enterré unas semillas de helecho y bambú al mismo tiempo. Me gustan las dos plantas y quería tenerlas en mi jardín.

El helecho en seguida se dejó ver, con sus preciosas y brillantes hojas verdes. Pero el bambú se negaba a asomar ni un poquito. Pasó un año y el helecho seguía creciendo y extendiéndose, mientras que el bambú seguía sin nacer. Y así estuve esperando, regándolo igual, otro año más, y otro...

Y a los cinco años al fin apareció el bambú. Entonces comenzó a crecer y a crecer con rapidez. De pronto alcanzó los 10 metros, luego 20... ¡y míralo ahora! ¡Es altísimo! Pero... ¿sabes por qué tardó el bambú tanto en salir al exterior?

Kishiro pensó un rato pero no pudo dar con la respuesta.

– La verdad es que no se me ocurre nada...

– Porque el bambú estuvo cinco años dedicándose a fortalecer su raíz. Para poder crecer luego tanto, necesitaba tener una raíz grande y fuerte. Por eso tardó tanto en crecer.

El anciano contempló el rostro asombrado de Kishiro. Se dio cuenta de que al fin comenzaba a entender el mensaje, y continuó con su enseñanza, regalándole todas estas reflexiones:

– Tanto el helecho como el bambú tienen un cometido diferente, y ambos son necesarios en el bosque.

– Nunca te arrepientas de nada en tu vida, porque los días buenos te dan felicidad, pero los malos, te dan experiencia.

La felicidad te mantiene dulce. Los intentos te mantienen fuerte. Las penas te mantienen humano. Las caídas te mantienen humilde. El éxito te mantiene brillante...

Si no consigues lo que anhelas, no desesperes... quizá sólo estés echando raíces...

(fábula oriental)

Puedes escuchar la fábula en el siguiente video

<https://www.youtube.com/watch?v=ID5eHORTHqk>

4. Analiza las siguientes reflexiones de la fábula y escribe un ejemplo de un caso concreto en que se pueda evidenciar cada reflexión. Observa el ejemplo

Reflexión	Caso concreto
“Tanto el helecho como el bambú tienen un cometido diferente, y ambos son necesarios en el bosque”	Cuando se juega un partido de fútbol local, van hinchas de diferentes equipos, pero se necesita el público de ambos equipos para disfrutar en paz.
“Nunca te arrepientas de nada en tu vida, porque los días buenos te dan felicidad, pero los malos, te dan experiencia”	
“Si no consigues aun lo que buscas, no desesperes. Tal vez estés echando raíces”	
“El bambú estuvo cinco años dedicándose a fortalecer su raíz. Para poder crecer luego tanto, necesitaba tener una raíz grande y fuerte. Por eso tardó tanto en crecer”	

5. Observa los siguientes videos:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=68&v=iY2IXojrXwY&feature=emb_title

https://www.youtube.com/watch?v=i07qz_6Mk7g&feature=emb_title

https://www.youtube.com/watch?v=B4frsp-rR6c&feature=emb_title

Recuerda que, si no cuentas con conectividad, no haces este punto y continúas con el taller.

6. Después de leer la fábula y observar los videos te hago una invitación a soñar. Debes escribir un sueño de vida y debes detallarlo lo mejor posible:

*Explica tu sueño. * ¿Es realmente tu sueño tuyo? *¿Cómo te hace sentir tu sueño?

*¿Qué cualidades necesitas para cumplir tu sueño? ¿cuáles tienes tú?

*¿Es tu sueño difícil de alcanzar? *¿Qué dificultades le ves a tu sueño para que se acabe cumpliendo?

* ¿Con qué ayudas cuentas para alcanzar tu sueño?

*¿Cómo puedes aprovechar tu entorno para cumplir tu sueño? *¿Cómo puedes superar los obstáculos?

7. Que relación encuentras entre la imagen y el valor de la resiliencia?



8. Elige uno o varios mensajes de la siguiente imagen y realiza en tu cuaderno una mini-cartelera sobre el valor trabajado.



¡FELICITACIONES!



