

## GRADO 6 – EDUCACIÓN FÍSICA - TALLER # 3

DOCENTE CLAUDIA MARÍN

### 1. Práctica de ajedrez

Continuando con el tema del ajedrez, ya has consultado como se juega, cuáles son las piezas, el tablero y como se mueve cada una. También dibujaste un tablero y cada una de las piezas. Es momento entonces de iniciar, si no lo has hecho, o continuar la práctica del ajedrez con los familiares, acompañantes o personas en contacto.

Si tienes acceso a internet busca un tutorial: como jugar ajedrez

<https://www.youtube.com/watch?v=G7iGNPzaQIY>

También puedes jugar tú con el computador o con el celular. Inténtalo y verás que divertido.

<https://www.youtube.com/watch?v=sutrSaNpUCQ>

### 2. Práctica para la condición física

Ya en los talleres anteriores has diseñado rutinas de ejercicios para practicar en casa y es importante que las sigas practicando y mejor con la compañía de familiares.

Si tienes acceso a internet, te indico a continuación las siguientes direcciones para que desarrolles estas prácticas de manera regular, mínimo 2 veces por semana:

<https://www.youtube.com/watch?v=5FRTNWPWSOA>

<https://www.youtube.com/watch?v=nNbRQX8yJWs>